

TRÆNINGSPLAN HLK

MÅNED: MARTS

<u>DATO</u>	<u>5 KM</u>	<u>7 KM</u>	<u>10 KM</u>	<u>BEMÆRKNINGER</u>
Mandag 2	Gert	Bodil/Jørgen		
Onsdag 4	Jørgen	Mogens		
Lørdag 7				
Søndag 8				
Mandag 9	Gert	Kirsten/Jørgen	Jess	
Onsdag 11	Jørgen	Bjarne		
Lørdag 14				
Søndag 15				
Mandag 16	Gert	Anna-Lise/Jørgen		Al fælles-træning aflyst
Onsdag 18	Jørgen	Frits		Al fælles-træning aflyst
Lørdag 21				
Søndag 22	FÆLLESTRÆNING I IKAST KL. 10			Al fælles-træning aflyst
Mandag 23	Gert	Jørgen/Frits		Al fælles-træning aflyst
Onsdag 25	Jørgen	Mogens		Al fælles-træning aflyst
Lørdag 28				
Søndag 29				
Mandag 30	Gert	Kirsten/Jørgen	Jess	GENERALFORSAMLING KL. 20
Onsdag 1 april	Jørgen	Mogens		